



MODELO RECETARIO QALIWARMA 2016

DIA 1

DIA 2

DIA3

DIA 4

DIA 5

BEBIBLE

Hojuela
avena/
kiwicha y
chocolate

Harina
Arroz con
leche

Quinua y
maicena

Harina
quinua y
leche

Harina
cebada

SOLIDO

Fideo y
conserva
pescado

Galleta
Kiwicha

Pollo en
Conserva
y Arroz

Galleta
quinua

Arroz y
tortilla de
huevo